



Öffnungszeiten der Verwaltung

Montag:	9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dienstag:	17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Mittwoch:	9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Kunst im Sägewerk

14. Kunsthandwerkermarkt

**Kunst im
Sägewerk**

Das Ereignis®

am 07. & 08. September 2024

von 10 bis 18 Uhr

im

Seelenwald Sägewerk

88422 Kanzach

Über 70 Hobbykünstler stellen aus:

Holzkunst • Schnitzereien • Malereien • Handgefertigte Puppen
Krippen • Töpferware • Gießkeramik • Webarbeiten • Patchwork
Bildhauerei • Schmuck • Kunsteier • Fotografien • Filzschmuck
Tiffany-Glaskunst • Seidenmalerei • Zinnarbeiten • Metallgebilde
Stickereien • Blumengebinde • Steinobjekte • Scherenschnitte

- Auf über 2000 m² Ausstellung und Verkauf – auch am Sonntag
- Bewirtung, Backfest mit frischen Denneten und Brotlaiben
- Produkte unserer französischen Partnerstadt SEGONZAC
- Bachritterburg-Führungen zu jeder vollen Stunde

Eintritt: 2 Euro, Kinder frei



SEELENWALD

Die Ausstellung findet bei
jeder Witterung statt!

Wer beim Aufbau helfen möchte, möge sich bitte beim Sägewerk am Freitag, 06.09.2024, ab 16.00 Uhr einfinden.

Kindergarten

Der Kindergarten wird bei Kunst im Sägewerk am Samstag und Sonntag eine Hüpfburg anbieten sowie freies Arbeiten mit Holz und am Sonntag wird zusätzlich Kinderschminken angeboten und wer möchte, kann am Glücksrad drehen und kleine Sachpreise gewinnen.

Bürgertreff



Der nächste Bürgertreff findet am Dienstag, den 10.09.2024 statt.

Kirchliche Nachrichten

Freitag, 30. August

15.00 Uhr Barmherzigkeitsstunde/Kreuzwegandacht

Sonntag, 1. September

– Kollekte für die Anliegen der Kirchengemeinde –

9.00 Uhr Eucharistiefeier († Anton Wahl, † Gertrud Kuhm)

Mittwoch, 4. September

8.30 Uhr Rosenkranz

Donnerstag, 5. September

8.30 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 6. September

15.00 Uhr Barmherzigkeitsstunde/Kreuzwegandacht

Samstag, 7. September

– Kollekte für die Anliegen der Kirchengemeinde –

18.30 Uhr Vorabendmesse († Elfriede und † Johannes Wahl, † Anna und † Hermann Kraft)

Sonntag, 8. September

– Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit –

Mittwoch, 11. September

8.30 Uhr Rosenkranz

Freitag, 13. September

15.00 Uhr Barmherzigkeitsstunde/Kreuzwegandacht

Sonntag, 15. September

– Kollekte für die Anliegen der Kirchengemeinde –

10.15 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionsspendung

Sportverein Kanzach 1946 e.V.

FIT IN DEN HERBST - GESUND BEWEGEN IM VEREIN

Nach den Sommerferien geht es wieder richtig los!

Kinderturnen

Montags ab 16:30 Uhr

Übungsleiterin: Vera Fetscher

Start: 09.09.2024

Ort: Halle am Bahnhof

Hi Kids!

Habt ihr Lust euch mit anderen Kindern zu bewegen und auszupowern? Hüpfen, springen, Ballspiele, ...! Dann kommt zum Kinderturnen. Für Kinder ab dem Kindergartenalter bis zur 4. Klasse.

Bodyart

Montags ab 19:30 Uhr

Übungsleiterin: Martina Blum

☎ 07582/933556

✉ bodyart@sv-kanzach.de

Start: 09.09.2024

Ort: Halle am Bahnhof

全部
BODYART

BODYART ist ein funktionelles Ganzkörpertraining in welchem fließende Bewegungen mit der Atmung in Einklang gebracht werden. Bei dem physiologisch ausgearbeiteten Workout werden alle Körperregionen angesprochen und aktiviert. So entsteht ein facettenreiches Trainingsprogramm in dem Beweglichkeit, Dehnung, Koordination, Stabilität, Gleichgewicht, Muskelkraft, Wahrnehmung sowie Ausdauer gefördert werden. Die Geschmeidigkeit der Muskulatur wird trainiert, die Gelenke werden mobilisiert und durch die Vertiefung des Atems entsteht insgesamt ein Wohlbefinden. BODYART verbindet Elemente aus Yoga und Bewegungstherapie mit eigenen Positionen - somit entsteht ein Training welches den Energiefluss (Meridiane) verbessert und darüber hinaus Spaß macht. Mitbringen: bequeme Gymnastikkleidung und Gymnastikmatte

Yoga

Dienstags

1. Gruppe: 18.15-19.15

2. Gruppe: 19.30-20.30

Übungsleiter: Walter Blum

Start: 10.09.2024

Ort: Pfarrscheuer

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür. Die Aktivitäten im Freien werden zurückgefahren. Ganz bewusst genießen wir die letzten Sonnenstrahlen. Mehr und mehr bieten sich Besinnung und innere Einkehr an. Die Zeit der Stille beginnt. Wie wunderbar kann Yoga diesen Wandel begleiten: einfache Übungen, die den Körper immer wieder dehnen, drehen, beugen und damit gesund und mobil erhalten. Stille und die Konzentration auf den Atem beruhigen den Geist. Gehen Sie so mit Ruhe und Gelassenheit der kommenden Zeit entgegen. Profitieren Sie von der gemeinsamen Konzentration und Sammlung in der Yoga-Gruppe.

Sport am Dienstag

Dienstags ab 19:00 Uhr

Übungsleiterin: Monika Perfetto

Start: 10.09.2024

Ort: Halle am Bahnhof

Ein gesunder Rücken ist für Menschen ein Wunsch. 80% aller Erwachsenen in Deutschland leiden unter Rückenschmerzen. Mangelnde Bewegung, einseitige körperliche Aktivitäten, ein Rückenunfreundliches Alltagsverhalten, psychische Überlastung und eine geringe Entspannungsfähigkeit sind die Hauptursachen. Bei dieser Fitnessseinheit kann man für sich selber etwas tun und sich so richtig auspowern.

Fit über 40

Mittwochs ab 19:30 Uhr

Übungsleiterin:

Sabine Bleaß

☎ 07582/9323774

Abteilungsleiterin:

Martha Fischer

☎07582/2673

Start: 11.09.2024

Ort: Halle am Bahnhof

Kniebeugen, Bauch- und Rückentraining, Gleichgewichtsübungen, Stretching und vieles mehr! Das kann 60 Minuten lang ganz schön anstrengend sein, aber bei uns macht es sogar Spaß und im Nachhinein stellen wir fest: Es tut uns einfach gut! Ganz nebenbei verbessern wir unsere Kondition, Koordination und Beweglichkeit zu aktueller Musik. Dazu stehen uns verschiedene Trainingsgeräte (kleine Hanteln, Theraband, Stepbrett, Pezzibälle usw.) zur Verfügung, so dass keine Stunde der anderen gleicht und es nie langweilig wird. Der Kurs findet das ganze über Jahr statt, außer in den Ferien. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Schnuppert doch einfach mal ganz unverbindlich rein, macht den ersten Schritt, egal wie trainiert oder untrainiert ihr gerade seid. Bringt Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, ein Handtuch und etwas zum Trinken mit und schon kann es losgehen.

Jugendsportgruppe

Donnerstags ab 18:30 Uhr

Ansprechpartner:

Dominik Schilling

☎ 0152/26218358

Ort: Halle am Bahnhof

Der SV Kanzach bietet immer donnerstags eine Jugendsportgruppe für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen für Mädels und Jungs ab 14 Jahren an. Alle Jugendliche und jung gebliebene Mädels und Jungs ab 14 Jahren treffen zur wöchentlichen sportlichen Aktivitäten die je nach Teilnehmerzahl variieren kann (Volleyball, Tischtennis, etc.). Einfach vorbeikommen und schnuppern!

Sport am Freitag (AH)

Freitags ab 18:30 Uhr

Ansprechpartner: Rainer Widmann

läuft kontinuierlich

Ort: Halle am Bahnhof

Volleyball, Radfahren oder Tischtennis. Wir treffen uns immer freitags um 18:30 Uhr an der Halle am Bahnhof. Nach dem Sport geht's zur gemeinsamen gemütlichen Einkehr ins Haus der Vereine.

Kunst im Sägewerk

Wir freuen uns auf zahlreiche Kuchenspenden für den SV Kanzach am Kunst im Sägewerk und sagen im Voraus bereits ein herzliches „vergelt's Gott“.

Backhaus

Am Samstag den 14.09.2024 wird Herr Clemens Pfarr im Backhaus wieder backen. Es gibt ab 9.30 Uhr Knausen, Seelen, Ciabattawecken, Bauernbrot, Dinkelvollkornbrot.

Sana Gesundheitsforum im September

Medizinische Vortragsreihe für Interessierte und Betroffene im Biberacher Klinikum

Biberach, 26. August 2024. Im Rahmen des „Sana Gesundheitsforums“ informiert das interdisziplinäre Ärzte- und Expertenteam des Biberacher Klinikums regelmäßig über aktuelle medizinische Themen. Am Donnerstag, den 5. September 2024, referiert Alwin Nuber, Chefarzt der Medizinischen Klinik mit Schwerpunkt Pneumologie, rund um das Thema „Gesunder Schlaf“.

Das Biberacher Zentralkrankenhaus steht für eine umfassende medizinische Versorgung in zertifizierten Zentren und Abteilungen. Gleichzeitig profitieren die Patienten von kurzen Wegen, moderner Medizintechnik sowie umfangreichen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten vor Ort. Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm ist das Klinikum zudem eng mit Lehre und Forschung verbunden. Mit dem Gesundheitsforum möchten die Veranstalter diese Expertise im Rahmen von regelmäßigen Vorträgen an Interessierte und Betroffene weitergeben. Die Ärzte informieren dabei über aktuelle medizinische Themen, Krankheitsbilder, Präventionsmaßnahmen sowie Diagnose- und Therapiemöglichkeiten. Damit sind die Vorträge für Menschen in allen Lebens- und Gesundheitsphasen interessant: Ob Patient, akut oder chronisch Erkrankter, Angehöriger oder auch Gesundheitsinteressierte. Im Anschluss an die Vorträge bleibt darüber hinaus genügend Zeit für Fragen an die Referenten sowie den Dialog untereinander.

Vortrag am 5. September 2024: „Gesunder Schlaf“

Die Bedeutung eines gesunden Schlafs für die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden ist unbestritten. Die optimale Dauer für einen erholsamen Nachtschlaf variiert individuell und beträgt in Deutschland laut einer Umfrage des Robert Koch-Instituts (RKI) im Durchschnitt 7 Stunden und 14 Minuten pro Nacht. Ein objektiv verbindliches Maß gibt es jedoch nicht. Nach Angaben des RKI zählen Schlafstörungen zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden in der Bevölkerung. Etwa 25 Prozent der Erwachsenen geben an, unter Schlafstörungen zu leiden, und über 10 Prozent berichten, dass ihr Schlaf regelmäßig oder dauerhaft nicht erholsam ist. Schlafstörungen haben vielfältige Ursachen, allerdings leidet nur ein kleiner Teil der Betroffenen tatsächlich an einer schlafmedizinischen Erkrankung. Den meisten kann bereits ohne aufwändige apparative Maßnahmen effektiv geholfen werden.

Die Schlafmedizin beschäftigt sich mit der Diagnostik, Therapie und Prävention von Schlafstörungen und schlafbezogenen Erkrankungen. Dies umfasst eine Vielzahl von Problemen, darunter Insomnien (Ein- und Durchschlafstörungen), schlafbezogene Atmungsstörungen wie Schlafapnoe, Hypersomnien (übermäßige Tagesschläfrigkeit), Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen und weitere. „Eine präzise Diagnosestellung ist entscheidend für die gezielte Behandlung. Das internationale Klassifikationssystem für Schlafstörungen (ICSD 3) differenziert mehr als 60 verschiedene Schlafstörungen“, betont Alwin Nuber, Chefarzt der Medizinischen Klinik mit Schwerpunkt Pneumologie. In seinem Vortrag gibt er einen Überblick über die verschiedenen Arten von medizinischen Schlafstörungen sowie deren Diagnose- und Therapiemöglichkeiten.

Veranstaltungsdetails

Wann: Donnerstag, 5. September 2024 | 18 Uhr

Wo: Sana Klinikum Landkreis Biberach, Veranstaltungsraum (EG)
Marie-Curie-Straße 4 | 88400 Biberach

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei; die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Interessierte können sich bis zum Vortrag der Veranstaltung telefonisch unter 07351 55-9820 oder per E-Mail unter slb-fortbildung@sana.de anmelden.

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im September 2024

6. bis 8. September 2024

Böhmisch musizieren mit Herz!

Böhmische Blasmusik spielen und von den Musikern von „Alpenblech“ lernen. Geballte Energie, böhmische Klänge, Gaudi & Proben mit hochkarätigen Dozenten! Für alle Musiker:innen, die gern spielen und sich weiterentwickeln möchten.

15. bis 20. September 2024

Yoga-Woche für Frauen – fließenden Bewegungen und Achtsamkeit mit sich selbst

Gönnen Sie sich eine Yoga-Woche mit einem Mix aus Bewegung, Entspannung, Meditation und Achtsamkeit. Erfahren Sie, wie Yoga Sie unterstützen kann, den Herausforderungen des Alltags mit Achtsamkeit zu begegnen und in eine gesunde Lebenspflege zu kommen.

27. bis 29. September 2024

Handlettering Workshop – Unikate, die Herzen berühren

Entdecken Sie die Kunst des Handletterings mit der talentierten Künstlerin Niloofar Swozil. Tauchen Sie ein in ein Wochenende voller Kreativität und lernen Sie die verschiedenen Techniken, um Botschaften für verschiedenste Anlässe wie Geburtstage, Weihnachten, Jubiläen individuell und kunstvoll zu gestalten.

29. September bis 4. Oktober 2024

Begegnungswoche für Männer, Frauen und Paare im (Un)ruhestand „vielfältig, pfiffig und heiter“

Wir laden Sie allein oder zu zweit ein zur vielfältigen Begegnungswoche mit einem ausgewählten Programm und Zeit für Gespräche, Entspannung und Bewegung. Hier können Sie gemeinsam die Themen diskutieren, für die Sie sich interessieren und Spaß miteinander haben. Lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule
<https://www.schwaebische-bauernschule.de/>

Betreuungsverein Biberach

Für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer wird am **Dienstag, 10. September 2024, um 19 Uhr** in den Räumen des Betreuungsvereins Biberach, Bahnhofstraße 29, 88400 Biberach eine Fortbildungsveranstaltung zum Thema Wohngeld stattfinden. Ein Mitarbeiter des Wohngeldamtes informiert über Voraussetzungen, Antragstellung und Wohngeldleistungen. Die Fortbildung wird „hybrid“ angeboten, d.h. Sie können gerne vor Ort mit dabei sein, oder sich über Ihren PC zuschalten. Bitte **melden Sie sich bis 06. September 2024 an** unter Telefon 07351-17869 oder E-Mail an info@betreuungsverein-bc.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.

Basis-Schulung zur Prävention sexuellen Missbrauchs (A2)

Fortbildung für Einsatzleiter*innen der Organisierten Nachbarschaftshilfe

Das Engagement in der Organisierten Nachbarschaftshilfe bringt Helfer*innen und Einsatzleitungen in persönlich engen Kontakt mit älteren, pflegebedürftigen und oft auch dementen, schutzbefohlenen Personen. Dabei gilt es immer wieder, die passende Form von Nähe und Distanz zwischen Helfender*m und unterstützter Person auszuloten und körperliche, non-verbale oder verbale Grenzüberschreitungen beiderseitig zu verhindern.

Die Basis-Schulung Prävention möchte **Einsatzleitungen** für diese Themen sensibilisieren, sie im achtsamen Umgang mit älteren und dementen Schutzbefohlenen stärken, zu Grundfragen sexualisierter Gewalt und richtigen Verhaltensweisen im Falle eines Verdachtes informieren („Was tun wenn?“).

Das *Bischöfliche Gesetz über Fortbildungen zur Prävention von sexuellen Missbrauch* aus dem Jahr 2019 sieht vor, dass Träger von Organisierten Nachbarschaftshilfen dafür Sorge tragen, dass ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter*innen alle 5 Jahre an einer Präventionsschulung teilnehmen und diese dokumentieren. Die Schulungsverpflichtung gilt für Nachbarschaftshilfen in Trägerschaft von kath. Kirchengemeinden bzw. Sozialstationen von kath. Kirchengemeinden in der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Die 3- stündige Präventionsschulung der AG Nachbarschaftshilfe ist ergänzend zu den durch die Kirchengemeinden durchgeführten Basis-Schulungen für Ehrenamtliche und findet am Donnerstag den 26.9.24 von 13:30 bis 16:30 Uhr im Haus der Caritas, Waldseer Str. 24 in Biberach im Forum gelb (EG) statt. Anmeldung und weitere Infos erhalten sie von Daniela Wiedemann, Caritas Biberach-Saulgau unter hia@caritas-biberach-saulgau.de oder 07351 8095190.

GVV Bad Buchau



Im Gemeindeverwaltungsverband Bad Buchau ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen:

Stellvertretende Kassenleitung (m/w/d)

(unbefristet, in Vollzeit)

Genauere Informationen zum GVV Bad Buchau sowie die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.gvvbadbuchau.de/gvv-aktuell/stellenausschreibung.

Sie haben Interesse?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens **02.10.2024** per E-Mail an bewerbung@gvv-badbuchau.de

Ansprechpartner für Rückfragen:

Kämmerer der Verbandsgemeinden, Herr Matthias Schmid 07582 / 808-5

Leiterin der Verbandskasse, Frau Linda Ummerhofer 07582 / 808-31

Gemeindeverwaltungsverband Bad Buchau, Marktplatz 2, 88422 Bad Buchau.

www.gvvbadbuchau.de

Anzeigen

Notdienst der Apotheken

Der Notdienst wird im tägl. Wechsel mit 24 Stunden Notfallbereitschaft von 8:30 bis 8:30 Uhr durchgeführt.

**01.09.2024 Rathaus Apotheke
Bad Schussenried**

Tel: 07583/ 505

**08.09.2024 Vital- Apotheke Bad
Saulgau**

Tel: 07581/ 484900

PINEAU – Verkauf

Immer montags von 17 – 18 Uhr in der Halle von Erich Reichert im Sägewerk

WIR SUCHEN DICH! **Combustin®**
Pharmazeutische Präparate GmbH

Wir als Familienunternehmen in deiner Nähe suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sachbearbeiter/in Retouren (m/w/d)
auf 538 €-Basis

Deine Aufgaben:

- Prüfen, Buchen und Bearbeiten der anfallenden Retouren und Kommunikation mit den Kunden
- Erstellung von Auswertungen (Microsoft-Excel)

Dein Profil:

- Selbständiges, genaues und gewissenhaftes Arbeiten
- PC-Kenntnisse und Erfahrung mit einem Warenwirtschaftssystem
- Teamfähigkeit und Flexibilität

Wir bieten freie Zeiteinteilung von Mo - Fr zwischen 8.00 und 17.00 Uhr, idealerweise 3 x pro Woche für ca. 2 h. Dich erwartet ein kompetentes, hilfsbereites Team aus bodenständigen Menschen, offene Kommunikation und flache Hierarchien.

Interesse? Bewirb dich jetzt per Email an:
bewerbung@combustin.de

Combustin Pharmazeutische Präparate GmbH
Offinger Str. 3 Tel. 0 73 71/95 27- 0
88525 Dürmentingen www.combustin.de

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Kanzach, Rathausweg 6, 88422 Kanzach Tel: 07582 8286, Fax: 07582 933806
E-Mail: klaus.schultheiss@gemeinde-kanzach.de, -Mail: mitteilungsblatt@gemeinde-kanzach.de Internet:
www.gemeinde-kanzach.de Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Klaus Schultheiß

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil: die jeweiligen gesetzlichen Vertreter der mitteilenden Organisationen, Kirchen, Vereine und sonstigen Inserenten Redaktion: Gemeindeverwaltung Kanzach, erscheint 14-tägig jeweils donnerstags.

Achtung: Änderung des Redaktionsschlusses: Dienstag 10 Uhr